निर्वाण मार्ग

पालि ग्रन्थया आधारे

(नेपाल भाषा)

अनुवादक बौद्ध ऋषि

महाप्रज्ञा

प्रकाशक

हर्षरत्न (भाइसाहु)

धालासिको-असं हिगाः

काठमाडौं

नेपाल।

निर्वाण मार्ग

पालि ग्रन्थया आधारे

(नेपाल भाषा)

अनुवादक बौद्ध ऋषि
महाप्रज्ञा

प्रकाशक

हर्षरत्न (भाइसाहु)

धालासिको–असं हिगाः

काठमाडौं

नेपाल ।

प्रथम संस्करण १०००

बुद्ध सं० २५०८
ने० सं० १०८४

मूल्य ।५०

मुद्रक :-
पुष्परत्न "सागर"
नेपाल प्रिंटिंग प्रेस,
१२२, असं स्योड त्वा
कान्तिपुर—११

पिका पाखें

जितः जन्म बिया संसार क्यनादीह्म–माता बेतिलानी, गुलि दुःख सिया, हेरचार पूर्ण यानाः, माःगु तक–शिक्षा बिया ब्वलंका थकूह्म मां ।

वेकः मांया जन्म– नेपाल संवत् १००६ सालया माघशुक्ल एकादशि खः । आजीव तक वेकः नं धर्मे अटल् विश्वास यानाः, थाय् थासे देवस्थले– कृति तयाः, जीवन भर धर्मेहे जक ध्यान तयाः, सकल यात समान भावं मैत्री युक्त व्यवहार यानादीह्म मां– अन्तिमे १०८४ सालया माघकृष्ण पारिवा खुनु, न्हिकं याय् सिधेका, आनन्दं आराम कयादीह्म मां, गोतूह्म गोतुलंतु, छुं हे कष्ट मज्वीक अन्तिम श्वास ल्हाना, सदांया निंति जिमित तोताः भाल । वेकः स्वर्गीय माता बेतिलानीया नामं अपरमित पुण्य छगू अर्पण याय्गु कामनां– बौद्धऋषि महाप्रज्ञा गुरूयाके– उक्त निमितया निंति सफू छगू च्वया बिज्याहुं धका अनुरोध यानाः । वस्पोलं नं धात्थेंहे उत्तमातिउत्तमगु, त्रिपिटकया सार–'निर्वाण मार्ग' च्वया बिज्यात, वस्पोलयागु थ्व अमर कृति ज्वी ।

वेक: जन्म दाता मां बेतिलानीया नामं थ्व ग्रन्थ छापे याका । थुगु पुण्यं स्वर्गीय मां बेतिलानी सुगति प्राप्त ज्वीमा: !।

हर्षरत्न
(भाई साहु)
धालासिको

निवेदन

नमो बुद्धाय

थ्व चिकिचा धंगु ग्रन्थ छगू उत्पन्न जूगुया कारण— धालसिक्वे हर्षरत्न साहुया मां–स्वर्गारोहण जुयादीगुलि वेक:या नामं प्रदान याय्‌या निंतिं सफू छगू च्वया बिज्याहुँ धका धया दिल। उके भाइसाहुया किजाह्म सर्बज्ञरत्न साहुया इच्छा प्रकन याना धयादिल– कि 'गुरु ! सफू च्वया बिज्याःसा— थुजागु च्वया बिज्याहुं कि— 'उत्तमगु ज्ञान्, अमरगु नां' जूगु, भावना यागु विषय तया च्वया बिज्याहुं। तसथं 'निर्वाण मार्ग' भगवान बुद्ध यागु सदुपदेश च्वयागु खः। थ्व सफू च्वया:— तर जि अपाःय्‌चो ग्रन्थ ज्ञान मदुह्म जूया निंतिं पूज्यपाद भिक्षु बुद्ध घोष यात केना। वस्पोलं नं संशोधन याय्‌गुली छ्वतिं हे ठाकु मचासं अनेक ग्रन्थ स्वया संशोधन याय्‌गु कृपा तया बिज्यात, थुके वस्पोल यागु गुण गवलें हे लोमनी मखु।

थुके सर्बज्ञरत्न साहुया बिचार थ्व दु कि– खर्च भतिचा अपो वंसां— भों व कभर–भिगु हे तेमाः धया-

दिल, धयाथें खर्च नं याना दिल। तसथँ वेकःपिंत नं बारंबार हे धन्यवाद याना ।

छगू– जि साहित्य ज्ञान मदुह्म जूया निंतिं आखले व भाषाय् ट्रूति आपालं देफु। छपाईले नं भूल ज्वीफु, तसर्थ पाथक वर्ग पिसं—ट्रूति पाखे ध्यान मतसे– निर्वाण मार्ग यागु सार ज्ञान पाखे ध्यान तयाः ज्ञानामृत प्राप्त याना काई धैगु अनन्त आशा जक मखु– विस्वास नं दु।

अनुबादक

निगू शब्द

न्ह्यागु थासे थ्यंकेतनं मार्ग यागु आवश्यकता दुथ्यें निर्वाणे थ्यंकेतनं मार्गयागु आवश्यकता जू। जल मार्ग, स्थलमार्ग धैगु थ्व पृथ्वीलेहे जक छगू थासं मेगु थासे थ्यंकः वनेफई। निर्वाण मार्ग धैगु उगुकथं मखु, जल व स्थल मार्गं थ्यनीगु मखु। निर्वाण मार्ग यागु बारे भगवानं आज्ञा जुया बिज्यागु– धम्मपदे दु—

'मग्गानट्ठंगिको सेट्ठो' धका, अर्थात् मार्गमध्ये श्रेष्टगु मार्ग—'अष्टांगिक मार्ग' खः। निर्वाणे थ्यनीगु मार्ग थ्वहे अष्टांगिक मार्ग छगू मात्र दु।

पालि ग्रन्थयागु आधार कया: बौद्ध ऋषि महा प्रज्ञाजुं 'निर्वाण मार्ग' नामं सफू छगू च्वया: संशोधन यागु ज्या जित भार बिया बिज्यात। उके जिगुवुद्धि चाःथे प्रफुल्ल चित्तं उत्साह याना फक्व शुद्ध याना बियागु दु। ऋषिजुं थ्वयां न्हापानं— आपालं ग्रन्थपिं प्रकाशित याना बिज्याय् धुंकःगु दु। अन्तिम पृष्ठे दु।

वस्पोलया संघमैं बले याह्म गुरु छेरिंनोभुं लामां धया बिज्यागु उपदेश धका— छन्हु खँया प्रशंगे जित कन। वस्पोल महाप्रज्ञां संघर्म तोता थेर बाद पाखे धल्के जुसेंली— गुरुह्म— छेरिंनोभु लामां धाल— 'महाप्रज्ञा ! वनेत छ यथाय् हुं ! तर छं थुलि विचार देकेमाः कि— मातृभूमि छु याःसा सुधार ज्वी, थ्व जिगु अन्तिम उपदेश खः।' धका। व उपदेश महाप्रज्ञा जुया हृदयले छापा लगे जूथें जुया च्वन। थेरवाद शासने भिक्षु जुया देश देशावर चाःचाःउला, ज्ञान संग्रह याना बिज्यात। नेपाले राणा-साहीया पाले 'बौद्ध धर्म प्रचार यागु बावते— पितिना तःह्म जूया निर्ति नेपाले द्वहाँवने मज्यूगु खः। कालिम्पोंगे विहार देका अन च्वना, मातृ भाषां बौद्ध ग्रन्थादि च्वच्वं छापेयाना नेपाले प्रचार याना विज्यागु खः।

थौं भीगु न्ह्योने वस्पोल महाप्रज्ञाजु— ऋषि यागु भेष कयाः नेपाले च्वना— 'थ्व निर्वाण मार्ग' धैगु ग्रन्थ प्रचार याना च्वन। थथेहे ऋषि जुयागु पाखें बांबां लागु सफू लिपानं प्याहाँ वैगु आशायाना, अस्तु।

भिक्षु बुद्ध घोष

श्री सुमंगल बिहार, ललितपुर नेपाल

२०२१ आषाढ १३ गते

अमूल्यगु
नररत्न

नररत्न- अतिकं अमूल्यगु नरत्न, लानां लाय् थाकु-दुर्लभगु नररत्न। असम्भवगु सम्भव जुया-भीपीं मनुष्य जुया जन्म काय् धुन। थुजागु अमूल्यगु नरजन्मे भीसं छुयाना च्वना ? गोन्हु च्वने दैगु ? सदानं च्वने दैगु खःला मखुला ? छको विचार याना स्वेगु आवश्यक थें च्वं।

नररत्न धैगु गुजागु धासा- सम्यक् सम्बुद्ध ज्वोगु चर्या याय्फैगु नं नरजन्मे हे खः। अरहन्त ज्वीगु चर्या याय् फैगु नं नर जन्मे हे खः। ब्रह्मलोक प्राप्त ज्वीगु चर्या याय फैगु नं नरजन्मे खः। देवलोके इन्द्र ज्वीगु चर्या याय् फैगुनं नरजन्मे खः। राजा वादसाह ज्वीपिं नं मनुष्यहे खः। धनी धैपिं नं मनुष्य हे खः। धर्म याइपिं नं मनुष्य हे खः। महात्मा ज्वीपिं नं मनुष्य हे खः। शास्त्र ग्रन्थ निर्माण याइपिं नं मनुष्यहे खः, थौंकन्हे वैज्ञानिक पिसं छुजक याना मक्यों अपिंनं मनुष्य हे खः,

दैवज्ञ नं मनुष्य हे खः । राजनीतिज्ञ नं मनुष्य हे खः । सिद्ध पुरुष जूपिं नं मनुष्य हे खः । सुविद्यक, नं मनुष्य हे खः । मनुष्यं याय् मफुगु छुदु । तर मफया च्वन, व छाय् ? । अविद्यांधकारं तोपुया तःगुलिं थःगु जीवन थुलि अमूल्य धका मस्यूगुया कारण अवश्यं दयू । मस्यूगुया कारण थ्व खः कि– विचार याना स्वे मसःगु । विचार मदुगुया कारण– भिंगु संगत मदुगुलिं । भिंगु संगत चूमलागुया कारण– लीमलागु खः । लीमलागुया कारण छु धासा– मनया वशे लाःगुलिं । बोधिसत्व पिसं मनया वशे मवंसे– मनयात थःगु वशे तयाः, वहे मनद्वारा बुद्ध पद लायूगु कामनां बोधिचर्या पाखे ध्यान तयाः, बुद्ध पद लानां तोतल । थौं तकं वस्पोलयागु किर्त्ति रूपी पताका फहरे जुया च्वंगु सकसेनं खनाहे च्वंगु दु । वस्पोल नं मनुष्य हे खः ।

संक्षिप्त बोधिचर्या

सत्त्वप्राणी पिनिगु दुःख खनाः, वहे प्राणी पिन्त उधार याय् फय्क्यया निंतिं– बुद्धत्व प्राप्त ज्वीगु बोधि चर्या याना बिज्यापिं बोधिसत्व खः ।

दीपंकर तथागतया पाले– सुमेध ऋषि–प्राणी पिनि उपरे करुणा तया, थःत प्राप्त ज्वी त्यंगु निर्वाण यात नं उपेक्षा यासे– बुद्ध पद यागु कामना यासे प्रार्थना याना बिज्यात ।

बोधिचर्या पूर्ण याय्त– दशपारमिता पूर्ण याय्मा धका– दानपारमिता नसें चर्या प्रारम्भ याना बिज्यात । १ दान, २ शील, ३ नैष्कम्य, ४ प्रज्ञा, ५ वीर्य, ६ क्षान्ति ७ सत्य ८ अधिष्ठान, ९ मैत्री, १० उपेक्षा, थ्वहे झिता पारमिता क्रमश पूर्ण याना बिज्यागु खः ।

वस्पोल बोधिसत्वं झिता पारमिता चर्या याना बिज्याबले–परोपकार ज्वीगु करुणां विलि बिलि जागु चित्त याना– माःमाःपिंत माःमाःगु– धन, संपत्ति, राज्य पर्यन्तं, पत्नि पुत्र व ला हि क्वें स्मेतं दान याना बिज्यागु

ख: । प्राणी उपरे करुणा दुगु चित्तपिं जूया निंतिं वस्पोल पिंत– 'महायान' नं धाई । बोधिचर्या पालन यायत– होमादि तंत्र मंत्र छुं हे मागुमखु केवल प्राणीपिनि उपरे करुणा तया दानादि दशपारमितायागु चर्या पूर्ण याय्मा:गु ख: ।

(१) दानपारमिता

वस्पोल बोधिसत्वं प्राणीपिनि उपरे करुणा तया.– याचकपिंत: मा:मा:गु बीत उदगार चित्त याना, न्ह्याक्वहे थाकुगु जुसां– मिखा तिस्सिना, वाक्कुछिना– सहयाना, नुग:श्यें चपफुना बीथें त्याग याना दान याना बिज्यात । बीमफु धैगु छुं हे मदेक, याचकपिसं याचना याक्व, जिगु धैगु दक्व, वस्पोलं दान बिया:– दान पारमिता पूर्ण याना बिज्यात ।

(२) शीलपारमिता

बुद्धपद प्राप्त यायत– 'शील पारमिता नं पूर्ण याय्मानि' धका–* प्यताप्रकारया शील पारिशुद्धि पूर्ण याना:– शील पारमिता पूर्ण याना बिज्यात ।

---

* क्वे शील परिशुद्ध यागु खँ स्वयमाल ।

(३) नैष्क्रम्य पारमिता

वस्पोल बोधित्वं– थःछह्म जक तरेज्वोगु स्वार्थ भाव मतसें सत्वप्राणीया उपरे करुणा तयाः– ख्यें तच्छयाना खाचा प्यहाँ वैगु थें जन्म पतिकं हे– माया ममता रूपी ख्यें तछ्या–प्याहाँ बिज्याग खः । हानं गथे जेलखाना तच्छयाना कैडिपिं प्यहाँ वनी थें, पंजः श्यंकाः पंछि व्वया वनीथें वस्पोल नं प्यहाँ बिज्यागु खः । थुजोगु प्रकारं वस्पोलं 'नैष्क्रम्य पारमिता' पूर्ण यानाविज्यात ।

प्रज्ञापारमिता

प्रज्ञापारमिता धैगु ज्ञानं पूर्ण ज्वीमाःगु खः । मस्यूगु, मसःगु, मथूगु, शंसय जूगु– निर्णय याय्माःगु जूया निंतिं— तापा मधासे, थाकु मचासे, तद्ध चिकिधँ मधासे, पक्षपात मयासे, सम्यक्सम्बोधिज्ञान प्राप्त याय्या निंति हरेक–ज्ञानी–गुणी पण्डितपिं दुथाय् वनाः– छल्फल द्वारा निर्णय यानाः, नानाप्रकारया शास्त्र ब्वना, कपिंत नं ब्वंका–प्रज्ञापारमिता पूर्ण याना बिज्यात ।

(५) वीर्य पारमीता

वस्पोल बोधिसत्त्वं थ्वनं बिचार याना विज्यात कि– 'बुद्धत्त्व प्राप्त याय्या निंति अलसि यात नं मदेक्ये माः' धका वीर्य पारमिता पाखे ध्यान तयाबिज्यात ।

'अलसि धैगु नं धर्म मार्गे विघ्नकार खः। वीर्य भतीचा जक व्छासुसानं अलसि प्रवेश जुया धार्मिक यात अलसिं बशे कया धर्म याय्गुली उत्साह रहित ह्म यानाबीयो' धका भतीचा अलसियागु भाव वेवंहे वीर्य वछाको, अलसि धैगु रतिहे मवेक– वीर्य पारमिता पूर्ण यानाबिज्यात।

(६) क्षान्ति पारमिता

वस्पोल बोधिसत्वं थ्वनं बिचार याना बिज्यात कि– वुद्धज्वी फेक्येत सहनशीलता नं दय्क्येमाः' धका क्षान्ति पारमिता पाख्ये ध्यान तया बिज्यात। क्षान्ति पारमिता पूर्ण याय्त– पृथ्वीसमानं सह याय् फुह्म ज्वीमाः। गथे पृथ्वीयात– न्ह्याक्वहे असुचि पदार्थ तःसानं– रागनं याइमखु द्वेष नं याइमखु। मगाक तःसानं छुं धाइमखु, अपो तःसानं छुं धाइमखु। बुद्धपद प्राप्त याय्गु कामना याना– मान अपमान यातनं सहयाना क्षान्ति पारमिता पूर्ण याना विज्यात।

(७) सत्य पारमिता

वस्पोल बोधिसत्वं थथ्येनं बिचार यानाबिज्यात की– 'बोधिचर्या पूर्ण याय्त सत्यता नं मदेक मगाः' धका सत्यपारमिता पाख्ये ध्यान तयाबिज्यात। 'सत्यता विना चित्त शुद्ध याय्फैमखु' धका– खःयात खः, मखुयात

मखु। स्यूगुयात- स्यू, मस्यूगुयात- मस्यू, यानागुयात याना, मयानागु यात- मयाना' इत्यादि यथावादी तथाकारी, यथाकारी तथावादी जुसे सत्यपारमिता पूर्ण याना बिज्यात ।

(८) अधिष्ठान पारमिता

वस्पोल बोधिसत्वं हानं बिचार याना बिज्यात कि-- 'बोधिचर्या पूर्ण याय्गु अःपुमजू। छाय् धासा-चित्त धैह्म अत्यंत हे चंचल खः। उकेसनं धर्मकर्मे स्थिर जुया च्वने मफुह्म जुया च्वन। यानागु कार्य पूर्ण मजुवं-फाता पुलाः म्येगुहे चित्त जूवने यो, तसर्थ प्रतिज्ञा छगूनं अवश्यं बलाक्येमाः' धका न्ह्यागु धर्मकार्य यासानं चित्त फाता पुलेमफेक प्रतिज्ञा यानाः, अधिष्ठान=प्रतिज्ञा पारमिता पूर्णयाना बिज्यात।

(९) मैत्री पारमिता

वस्पोल बोधिसत्वं म्येगुनं विचार यानाः बिज्यात कि—'बोधिज्ञान प्राप्त याय्त- समदर्शी नं ज्वीमाःगु खः। मैत्री भावद्वारा सकल प्राणीपिंत- उच्च-नीच यागु भाव मतसें- प्राणीमात्र यात अखण्ड प्रेम पूर्वक मैत्री भाव याःसा हे जक- बोधिज्ञान प्राप्त ज्वीगु कार्यस पूर्ण सहायता बल्लाई' धका- माखां खाचातेत प्रेमपूर्वक थःगु

पपुतिं तोपुया रक्षायाना तैथें वस्पोल बोधिसत्वं-- थःगु मैत्री चित्त फैले याना:— दयाच्वक प्राणीपिंत प्रेमपूर्वक रक्षायाना मैत्री पारमिता पूर्णयाना बिज्यात।

(१०) उपेक्षा पारमिता

अन्तिम पारमिता उपेक्षा खः, वस्पोल बोधिसत्वं उपेक्षा पारमिता पूर्ण याय्‌या निंतिं-- सुखे दुखे जकमखु हरेक विषयले मध्यस्थ भाव विचार याना बिज्यात। यो मयो थेगु भावयात स्मेतं-- योनं मखु, मयो नं मखुगु उपेक्षा भावगु चर्या यासे उपेक्षा पारमिता पूर्ण याना बिज्यात। खंगु, ताःगु, नँता गु, सवाथूगु, क्वाः, ख्वाउँ, छाः, नायु, अनुभव जूगु व लुयावोगु कल्पना, छुकेसंहे-राग, द्वेष, मोह, उत्पन्न मज्वीक अभ्यास यासे-- उपेक्षा पारमिता पूर्ण यानाबिज्यात।

गाथा

दानं सीलं च नेक्खम्मं, पञ्ञा वीरियं च पंचमं।
खन्ति सच्च मधिट्ठानं, मेत्तुप्पेक्खाति मे दस॥

अर्थ

दान व शील नैष्कर्म्य, प्रज्ञा वीर्य व पंचम।
क्षान्ति सत्य अधिष्ठान, मैत्र्युपेक्षा थ्वहे भिंता॥

थुजोगु प्रकारं वस्पोल वोधिसत्वँ पंच महापरि-त्याग युक्त भिता पारमिता पूर्ण यायूया निति—भौतिक शारीरिक व मानसिक मध्ये-- जि-जिगु थैगु भावना दतलें हे- मा:मा:पिंत माक्व माक्व, धा:धा:पिंत- धा:धा:गु दान बिया, शील पालन याना, जन्म पत्तिकं प्रवजित जूया, प्रज्ञाज्ञान अन्वेषण याना, आलसि यात त्याका, क्षान्ति-वादी जुया, सत्य पालन याना, अधिष्ठान बल्लाका, मैत्री व उपेक्षा धका भिता पारमिता या चर्या वस्पोलं प्यंगू असंख्य व छगू लाख कल्प तक चर्य्या याना तिनि वस्पोलं बुद्धपद प्राप्त यांना बिज्यात। बुद्धत्व प्राप्त याना:, निर्वाण मार्गया शासन चिरस्थायी यायूया निति भिक्षु संघ स्थापना याना:, जगत हित ज्वीगु ज्ञानया भण्डार स्थापना याना थका बिज्यात।

बुद्धत्व प्राप्त ज्वीगु—दशपारमिता थैगु बोधिचर्या तद्धंगु जूया निति महायान खः। बुद्ध जुयाली वस्पोलं स्थापना याना बिज्यागु निर्वाण मार्ग— बुद्धया शिष्य जू वंपि— श्रावक यान खः।

बोधिसत्व ज्वीगु ज्ञानया पुसा नं करुणा हे खः। दानादि शील पालन याय्मा:गु बिधिया दुश्यो नं करुणा हे खः। शान्तिपद लाईगु चर्याया मूल नं करुणा हे खः।

बुद्धपद लानाली ४५ दँ तक पैदल चा:चा:उला धर्म प्रचार याना बिज्यागुया मूल कारणनं करुणा हे खः। कर्म सुधार याय्गुया उपाय नं करुणा हे खः। श्रावक यानया भिक्षु भिक्षुनी, उपासक, उपासिकापिसं याय्मा:गु चर्याया मूल नं करुणा हे खः।

प्राणीया उपरे करुणा मदुगु धर्म यात, आर्यपिसं धर्म मधाः।

थुलि भिन्तापारमिता
बोधिचर्याया संक्षिप्त
बर्णन
क्वचाल

सयके मा:गु

लोके प्यता प्रकारया धर्म दु।

१ लोक धर्म, समाज धर्म, कुल धर्म, श्रद्धा धर्म।

लोक धर्म —

लोके जनतापिसं मानेयाना च्वंगु धर्म, थमं नं माने याय्गु आवश्यक जुया च्वनी। गुकियात माने मयाय्वं— लोके हिनाम जुई। उकेयात 'लोक धर्म' धाई।

समाज धर्म

समाज धर्म धाइगु हे जातिय धर्म खः। थःथःगु समाजे याय्मागु नियम्, जात रक्षा याय्गु मूल उद्देश्य कया अनेक प्रकारया निति नियम् माने याय् मा:गु दु। गुगु नियम् यात उलंघन यात धासा— जातं बाहिक याई वा प्रायश्चित याय्माली, उकेयात 'समाज धर्म'

कुल धर्म

गृहस्थी पिसं-- थःथःगु कुले यायमागु नियम्।

उकेयातहे— 'कुल+ऐन् = कुलैन्' धका धाई । गुगु— कुले ऐन माने मयाईह्म काय्मचा जन्म जुई; उह्म काय् मचा यात—कुल+अंगार = कुलांगार धाई । अर्थात्--कुले हाकुगु डाग लगे याह्म धाई, उकेयात कुल धर्म धाइ ।

श्रद्धा धर्म

थुगु लोके सुख सम्पत्ति व परलोके स्वर्ग संपत्ति प्राप्त याय्‌या निंतिं दान, शील, भावना याय्‌गु, थुके यात हे श्रद्धा धर्म धाई । संसारे सकलप्राणी पिन्त माःगु-- छगू मात्र सुख ख । सुख प्राप्त याय्‌या निंतिं— सुनानँ धाय् धीक, करं यायगु मखु थःगु विचारं थहरे याना—दुर्गती खना ग्याना, धर्म यासा जक सुखया भागी ज्वी दई धका थ्वीका याय्‌गु धर्म यात—श्रद्धाधर्म धाई ।

स्वर्ग सुख स्वयानं उत्तमगु जन्म मरणया चक्र मुक्त जुइ दैगु धर्म, भगवान बुद्धं सर्वप्रथर मृगदावने पंचवर्गीय पित उपदेश याना बिज्यागु— 'निर्वाण मार्ग खः ।

नमो तस्स भगवतो अरहतो सम्मा सम्बुद्धस्स

पालि

मग्गानट्ठङ्गिको सेट्ठो सच्चानं चतुरोपदा ।
विरागो सेट्ठो धम्मानं द्विपदानञ्च चक्खुमा ॥

अर्थ

मार्ग मध्ये श्रेष्टगु अष्टांगमार्ग खः, सत्य मध्ये श्रेष्टगु चतुरार्य सत्य खः, धर्ममध्ये श्रेष्टगु बैराग ख, मनुष्य मध्ये श्रेष्टह्म ज्ञान चक्षु दुह्म बुद्ध खः ।

एसो व मग्गो नत्थञ्ञो दस्सनस्स विसुद्धिया ।
एतं हि तुम्हे पटिपज्जथ मारस्सेतं पमोहनं ॥

अर्थ

दर्शन ज्ञान विशुद्धि प्रकारं थ्वीकेगु मार्ग थ्वहे खः मेगु मखु, छिमिसं थ्वहे धर्माचरणया । मार हतेयायूगु मार्ग थ्वहे खः ।

निर्वाण मार्ग

भगवान बुद्धं ऋषिपतन मृग दावने–पञ्चवर्गीय

न्याह्म भिक्षुपिंत उपदेश याना बिज्यागु निर्वाण मार्ग थ्वहे अष्टांगिक मार्ग खः।

अष्टांगिक मार्ग

सम्मादिट्ठि, सम्मा सँकप्पो, सम्मा वाचा, सम्मा कम्मंतो, सम्मा आजिवो, सम्मा वायामो, सम्मासति, सम्मा समाधि ।

अष्टांगिक मार्ग मध्ये प्रथम अंग—सम्मादिट्ठि खः, सम्मादिट्ठि धैगु– चतुरार्य सत्य ज्ञान यथार्थ ज्वीक खंकेगु यात धाई ।

अष्टांग मार्ग उपदेश याय् न्ह्यो भगवान बुद्धं थथे आज्ञाजुया बिज्यात—

भो भिक्षुपिं ! प्रबजित पिसं— थ्येले मदुगु मार्ग निगू त्याग याय् योग्य जू। छुछु निगू धाःसा–. पंचकाम-रसे सुख विलास याय्गु छगू, शरीरं फय् मफय्क कष्ट नया धर्म याय्गु छगू। थ्व निगू—हीन, ग्राम्य, पृथक्जन पिसं सेवन याइगु, अनार्य, अनर्थज्वीगु खः।

थुजागु भ्रम मार्ग निगू निख्य चीका दथुयागु मध्यम मार्ग जिं ल्वीका काय् धुन, वहे मध्यम मार्ग छिमित कनेत्यना न्यो" धका भगवान बुद्धं अष्टाङ्ग पूर्णगु धर्मचक्र प्रवर्तन याना बिज्यात ।

(१) समादिट्ठि ४तः

'सम्यक्दृष्टि' चतुरार्य सत्य ज्ञान यात यथार्थ ज्वीक नुगः मिखां खंकेगु खः। चतुरार्य सत्य धैगु–दुःख आर्य सत्य, दुःख समुदय आर्य सत्य, दुःख निरोध आर्य-सत्य, दुःख निरोध गामिनी प्रतिपदा आर्यसत्य खः।

दुख आर्यसत्य ८ ता

'दुःख आर्यसत्य' छुकेयात धाइ धासा— जन्म ज्वीगु दुःख, बृद्धा ज्वीगु दुःख, व्याधि दुःख व मरण दुःख अप्रियपिं नाप व्हना च्वनेगु दुःख, प्रियपिं नाप बाया च्वनेगु दुःख, इच्छा अपूर्ण ज्वीगु नं दुःख, संक्षिप्त–पंच उपादान स्कन्ध हे दुःख।

दुःख समुदय आयसत्य ३ ता

'दुःख समुदय' धैगु— दुःख ज्वीगु कारण दुगु खः। व कारण छु धाःसा– तृष्णा खः। काम तृष्णा, भव तृष्णा, विभव तृष्णा धका स्वता प्रकारया तृष्णा हे दुःखया मूल कारण खः।

'काम तृष्णा' धैगु– पंचकाम गुणे सुख विलास याय्गु तृष्णा खः।

'भवतृष्णा' धैगु– पुनर्जन्म यागु तृष्णा खः।

'विभव तृष्णा' धैगु— तृष्णा दयकं दयकं नं पुनर्जन्म विश्वास मयाइगु तृष्णा खः ।

दुःख निरोध आर्यसत्य ३ ता

स्वंगूगु आर्यसत्य खः— दुःख निरोध । दुःख निरोधया अर्थखः निर्वाण । सउपादिसेस निर्माण व अनुपादिसेस निर्वाण धका निता दु ।

सउपादिसेस निर्वाण धैगु– पंचस्कन्ध दनि क्लेश मदेधुंकःगु यात धाई ।

अनुपादिसेस निर्वाण धैगु– पंचस्कन्ध नं क्लेशनं मदेधुंकःगु यात धाई ।

दुःख निरोध गामिनी पतिपदा आर्यसत्य

दुःख निरोध ज्वीगु उपाय दुगुनं सत्यं खः । व उपाय छु धाःसा, थ्वहे आर्य अष्टांगिक मार्ग खः ।

(२) सम्मासंकप्पो ३ ता

सम्यक संकल्प धैगु स्वता दु यथाः— निक्खम-संकप्पो, अव्यापाद संकप्पो, व अविहिंसा संकप्पो,

'निक्खम संकप्पो'=पंचकाम विषयं प्यहाँ वनेगु संकल्प; 'अव्यापाद संकप्पो'= स्वैतं इर्ष्या मयायगु संकल्प 'अविहिंसा संकप्पो'= प्राणीपित दुःख मबीगु संकल्प ।

'नैष्कर्म्य संकल्प' दय्के यात—अशुभ भावना यायमा: । 'अव्यापाद संकल्प' पूर्ण याय्त— मैत्री भावना याय्मा: । 'अविहिंसा संकल्प' सफल याय्त— करुणा वन्त ज्वीमा: ।

(३) सम्मावाचा ४ ता

'सम्यक वाक्य' धैगु— मिथ्या मल्हाय्गु, चुगलि मयाय्‌दु, स्वैतं कडा वचन मल्हाय्गु व निरर्थक=ख्यले मदुगु खँ मल्हाय्गु ।

(४) सम्मा कम्मन्तो ३ ता

'सम्यक् कर्मान्त' धैगु— प्राणीहिंसा मयाय्गु, स्वैगु पदार्थ मबीकं मकाय्गु, व्यभिचार मयाय्गु ।

(५) सम्मा आजीवो १ ता

'सम्यक् आजीव' धैगु— थ:गु जीवन छ्गू हनेया निंति— पापकर्म मयासे शुद्धगु प्रकारं ज्या याना नय्गु ।

(६) सम्मा वायामो ४ ता

'सम्यक् व्यायाम' धैगु उत्पन्न ज्वी धुंक:गु अकु-शल— मदय्का व्छेगुली कोशिस याय्गु, उत्पन्न मजूनिगु अकुशल— उत्पन्न मयाय्गुया लागी कोशिस याय्गु, पुण्य

देकेत कोशिस याय्‌गु, देधुंकःगु पुण्य बृद्धिया निंतिं कोशिस याय्‌गु ।

उत्पन्न ज्वी धुंकःगु अकुशल मदेका व्छेत–सहन-शील व क्षमावन्त ज्वीमाः, अकुशलं वचे ज्वीत–* चतुर ब्रह्म विहार यागु चर्य्या याय्‌माः ।

मदुनिगु पुण्य दय्‌केत– 'थमं यानागु कर्मया फल थमंतु भोग मयासे मगा' धका दुःखं मुक्त ज्वीगु कामना यासे– सत्वप्राणी पिनि उपरे करुणा युक्तगु दान, शील, भावना याय्‌गु ।

देधुंकःगु पुण्य बृद्धि ज्वीकेत—थमं यानागु कुशल धर्मया वर्णन मयाय्‌गु व स्वात्तु स्वां नित्य दान, शील, भावना यानावं च्वनेगु ।

(७) सम्मासति ४ ता

'सम्यक् स्मृति' धैगु– कायानुपस्सना, वेदनानु पस्सना, चितानु पस्सना व धम्मानु पस्सना धका प्यता दु ।

---

* मैत्री, करुणा, मुदिता, उपेक्षा ।

(१) कायानु पस्सना द ता

उके कायानु पस्सना धैगु– शरीरे दुगु अवयव व शरीर यागु प्रत्येक अवस्थास स्मृति देका च्वनेगु। यथाः— आणापाण, इर्यापथ, सम्प्रजन्य, प्रतिकुल–मनसिकार, धातु मनसिकार व सिवत्थिकाय धका खुगू प्रकारया चर्यास स्मृति देका च्वनेगु।

आणापाण

'आणापाण' धैगु– आश्वास प्रश्वास खः। काये कायानुपस्सना दर्शन याय्‌या निंतिं न्हापां आणापाण यागु भावना द्वारा स्मृति साधना नि याय्‌माः।

प्रथम आरम्भे त्रिकाय पारिशुद्धि नि आवश्यक जुयाच्वन। काय, वाक व चित्त, अर्थात त्रिकाय पारिशुद्धियाना तिनि—जंगले वना वा सिमा तःले वना, अथे नं मखुसा शून्यगु छचँ वनाः फेतुना, शरीर तप्यंक तया आसन स्थिर यानाः न्हाय्‌या अग्रभागे होस तयाः श्वास द्वहाँ प्यहाँ जुया च्वंगुलीस्मृति तयाः विचार याना च्वनेगु।

आणा पाणे ध्यंगू श्रेणी दृ

व थ्वख:— गणाना, फुस्सना, अनुवन्धना व स्थापना ख: ।

गणना

आश्वास प्रश्वास चलेजुया च्वंगु ल्या: खायगु । यथा:– द्वहाँ वया प्यहाँ वनेवं— १ ल्या: । थुगुहे प्रकारं १ नसें– ५ तक ल्या: खाय्गु । ह्यानं १ नसें ६ तक, १ नसें— ७ तक, १ नसें— ८ तक, १ नसें– ९ तक, १ नसें—१० तक, थुगु प्रकारं मद्व'क ल्या तया श्वास ल्हायगु ।

थथे हे– १ नभें— १० तक थ्यनेवं (१) ल्या: चिंतेगु । ह्यानं १ नसें—१० तक थ्यनेवं (२) ल्या: चिंतेगु । थुगु प्रकारं फक्व साधना याय्गु ।

थ्वनं होस तया: सीके माल कि— आश्वास दुकाय्बले— शरीरे दुने गनतक चाया वनी— व नं विचार यायां आश्वास प्रश्वास चले यानाच्वनेगु अभ्यास याई ।

फुस्सना

द्वहाँ वो, प्यहाँ वं जुया च्वंगु श्वासं— शरीरे

दुने गन गन स्पर्श जू ? उके यात नं बांलाक स्मृति तया स्वयुगु अभ्यास याई।

अनुबन्धना

आश्वास प्रश्वास चले याय्बले– गोथाय् स्पर्श जूगु थमंस्यू, उके छगू हे थासे स्मृति तयाः श्वास चले याय्गु अभ्यास याई।

गथे सिँकःमीं सिँ फाईबले–सिँ कःमीं–सिँयातः कतिं नया च्वंथाय् छथाय् हे जक होस तया च्वनी। अथेहे अनुबन्धन। धैगु नं– द्दहाँ प्यंहाँ जुया च्वंगु श्वासं स्पर्श जूगुथाय् मध्ये छथाय् जक स्पर्श जुया च्वंगुली स्मृति तया, फको भावना याना च्वनेगु। गबलें गबलें श्वासं स्पर्श जूगु थाय् फ्यरे याःसां ज्यू। न्ह्याथाय् फ्यरे याःसां छगू छगू थासे फक्व फक्व एकचित्त याना च्वनेगु अभ्यास याई।

ठपना

जब थाय फ्यरे याय्मोक छथाय् हे जक दृढ जुया अचल जूया– स्पर्शे एकाग्र ज्वीक स्मृति तया च्वने फई, उकेयात 'ठपना' धाई।

आणा पाणायागु मूल आवश्यक

द्वहाँ वोगु आश्वास, प्यहाँ वंगु प्रश्वास खः। उके ताःहाकःगु श्वास द्वहाँ वोसा– 'ताःहाकःगु आश्वास द्वहाँ वल' धका सियका च्वनी। ताःहाकःगु प्रश्वास प्यहाँ वंसा—'ताःहाकःगु प्रश्वास प्यहाँवन' धका सियका च्वनी। चिकि हाकःगु आश्वास द्वहाँ वोसा— 'चिकिहाकःगु आश्वास द्वहाँवल' धका सियका च्वनी। चिकिहाकःगु प्रश्वास प्यहाँ वंसा— 'चिकिहाकःगु प्रश्वास प्यहाँ वन' धका सियका च्वनी।

शरीरे श्वास थ्यंथाय् तक यागु अनुभव यायां आश्वास दुकाय्गु सय्कई। श्वास थ्यंथाय् तक यागु अनुभव यायां प्रश्वास पित व्छेगु सय्कई।

काय संस्कारयात शान्त यायां आश्वास दुकाय्गु अभ्यास याई। काय संस्कारयात शान्त यायां प्रश्वास पित व्छेगु अभ्यास याई।

थुजोगु प्रकारं आणापाण यागु भावना याना-यंकःलिस्य उकेहे चित्त सूक्ष्म जुयाः, क्रमशः विषययागु तर्कना मदया वनी। उलि जुयवं अनंली थःगु शरीरयागु शिरं नसें— पालितः थ्यंक व पालितः नसें शिर थ्यंक स्वीनिता प्रकारया क्वट्टास यागु भावना पाखे वनेगु।

इरियापथ

वनेबले 'वनाच्वना' धका सियका च्वनी। दना च्वनेवले 'दना च्वना' धका सियका च्वनी। फेतुना च्वने बले 'फेतुना च्वना' धका सियका च्वनी। गोतुले बले 'गोतुला च्वना' धका सियका च्वनी। शारीरिक सम्बन्धी इरियापथे छताहे तोमफीक होसयाना च्वनेगु अभ्यास याई।

सम्प्रजन्य

न्ह्यज्यां वनेबले स्मृति तया च्वनी, लिज्यां वने वले नं। तप्यंक न्ह्योने स्वय्बले स्मृति तया च्वनी, जः खः व्येक्वेक स्वय्वलेनं। लाहा केकुंकेगु व चक्कंकेगु वखते स्मृति तया च्वनीह्म जुई। संघाटि पात्र चीवर धारण याय्बले स्मृति तया च्वनीह्म जुई। नय् बले, त्वने बले, बाकू थला नय्बले, फ्यया नेबले, सवाःकाय् बले फुकेसनं स्मृति तया च्वनीह्म जुई। दिशा, पेसाब याय्बलेनं स्मृति तया च्वनीह्म जुई। वने बले, दनेबले, फेतुइबले, गोतुलेबले, दने वले, खँल्हाय् बले, च्वनेबले सुम्क च्वने बले स्मृति तया च्वनीह्म जुई। न्ह्यागु अवस्थाय् नँ बिहोस मज्वीक स्मृति तया च्वनीह्म जुई। गथे— फेः बैबले मत मसिके या निंतिं पःखुया बच्चेथाई

अथेहे संसारिक विषय रूपी फेः वैबले— स्मृति रूपी लाहातं पःखुयाः, चर्यारूपी मत यात बचेयाई ।

प्रतिकुल मनसिकार

३२ ता प्रकारया क्वट्ठास यागु भावना यायगु । अर्थात् थःगु शरीरे दुगु अवयव मनं खंका—लुमंका घृणा उत्पन्न ज्वीगु । न्ह्याथेहे बांलाःह्म जुसां, माया लगेजूह्म जुसां— शरीरे दुने दया च्वंगु पदार्थ=केश, लोमादि ३२ ता क्वट्ठास यात छता छता लुमंका भावना याई कि— शिर यागु केश लुमंका विचार याई— 'थ्वनं नित्यगुमखु, जि धैथे दुगु मखु । केवल दुःखयागु पुंजजक खः' धका भावना याई । अथेहे शरीरे दयाच्वंगु चिमिशँ नं, लुसि, दन्त, छयेंगू, मंस, सेंप्वाञ् क्वें, श्यो, जलश्यें, श्यें, नुगःश्ये, पिलि, अंपि, स्वँ, तःपुगु आंद्रा, चिकि-पुगु आंद्रा, पक्वासय, मलासय, न्ह्यपु, पित्त, यी, न्हि, हि चःति, चिकं ख्वभि, दाः, खै, न्हि, राल्; मूत्र, इत्यादि छुं हे नित्यगु मखु; जिगु अधिने मदु, केवल दुःख यागु पुंज मात्र खः' धका भावना याई ।

उक्तानुसारं ३२ ता कोट्टासं यात उह्मयोगीं थुजागु प्रकारं खंकै कि— गथे— सकतां ल्वाक ज्यागु थले स्वैह्म व्यक्ति— 'थ्व कःनि थ्व मुस्या, थ्व केगू

थ्व माय्, थ्व चना, धका धाइ थ— उक्त भावना याइह्म योगीं नं थःगु शरीरे दुने दया च्वंगु अवयव यात बिचाः यानाः—थ्व श्ये, थ्व स्वँ, धका—छता छता याना अवयव यात विचार चत्तुं स्वया धाई। गुह्म योगीं ३२ निता कोट्ठास यागु भावना यानाः थःगु शरीरे थःतः तु घृणा जुयावइ; ययापुसे च्वंगु छताहे खनीमखु, अन व योगी यात विरक्त जुया वई।

पृष्ठ संख्या २५ नसें ३२ तक पृष्ठ ल्या द्वना मदया च्वंगु खः। खँयागु सिलसिला मिले जुयाहे च्वंगुहे दु।

थःगु शरीरे शिरं नसें— पालितः थ्यंकं दया च्वंगु पृथ्वी, आप, तेज, वायो धका चतुर्महा भूत यात अलग अलग छुते याना भावना याई। थुलि पृथ्वी, थुलि आप, थुलि तेज, थुलि बायो' धका।

पृथ्वी धातु २० ता, आप धातु १२ ता, तेज धातु ४ ता, वायो धातु ६ ता धका।

शिरयागु केशं नसें— न्ह्यपु तक—२० ता यग्त

पृथ्वी धातु धाई । पित्तं नसें—मूत्र तक १२ ता यात आप धातु धाई ।

तेजधातु ४ ता

'संतप्त तेजो धातु, परिपाचक तेज धातु, जीर्ण तेजो धातु व परिदहन तेजो धातु' धका प्यता जुल ।

बायो धातु ६ ता

उर्द्ध वायु = धकाः वैगु, अधोवायु = वायु त्याग ज्वीगु, उदर वायु, कोट्ठास वायु, अंग मंगानुसारी वायु, आश्वास प्रश्वास बायु' धका ६ ता जुल ।

पृथ्वी २० ता, आप १२ ता, तेज ४ ता, वायो ६ ता, जमा ४२ ता यातः भावना द्वारा छुटे याना स्वई ।

सिवट्ठिक १० ता

(१) प्राणी सिनालो छन्हु देधुंकःगु, निन्हु देधुं-कःगु, स्वन्हु दे धुंकःगु, मृतक शरीर धारे जुयाः, वंचुसे च्वनाः, नवेक ध्वगिगना च्वने धुंकःगु स्वयाः वा लुमंका,

'थ्व जिगु शरीर नं उजागुहे अवस्था ज्वीतिनिगु खः, थ्व स्वभाव धर्मयात सुनानं हे मज्वीके फैगु मखु' धका यथार्थ रूपं भावना याई ।

(२) स्मशाने वांव्छया तःगु उजागु मृतक शरीर यात को, धों, इमा, खिचा, गिद्धादि जन्तु तसें नया च्वंगु स्वयाः वा मने ल्वीकाः थःगु शरीरे घटे याना स्वई कि– 'जिनं अथेहे ज्वीतिनि खनी, थ्व स्वभाव धर्म यात सुनानं हे मज्वीके फैगु मखु' धका– भावना याई ।

(३) स्मशाने वांव्छया तःगु मृतक शरीर, धों; खिचा ने धुंका ल्यंगु– ला, हि, चिचाः दनाः सेंप्वाचं चिनातःगु स्वयाः वा मने ल्वीकाः– 'जिनं अथेहे ज्वीतिनिगु खः । थ्व स्वभाव धर्मयात मज्वीके सुनानं हे फैमखु' धका भावना याई ।

(४) स्मशाने वांव्छया तःगु मृतक शरीर–ला मदयाः हिं किना च्वंगु, सेंप्वाञ् खने दया च्वंगु स्वया वा मने ल्वीका, 'जिनं अथेहे मजुसें तौतै मखु,

थ्व स्वभाव धर्म मज्वीकेगु सुयां शक्ति दैग मखु' धका भावना याई ।

(५) श्मशाने वांच्छया त:गु मृतक शरीर— ला हि रहितजुया सॆंप्वाञ् सहितगु, कंकाल जक बाकि जुया च्वंगु स्वया: वा मनेल्वीका: 'जिनं थथेहे ज्वीतिनिगु खः, थुके यात मज्वीके सुनानं हे फैगु मखु' धका भावना याई ।

(६) श्मशाने वांच्छया त:गु मृतक शरीर— सॆं-प्वाञ्नं रहित जुया:— कपालि छ्खे, बपिक्वें छ्खे, लाहायागु क्वें छ्खे, तुतियागु क्वें छ्खे, दुग क्वें छ्खे जुया:, शरीरयागु क्वें फुकहे उख्यला: थुख्याला: मदेका चिच्चा दना च्वंगु स्वया वा मने ल्वीका: 'जिनं थथेहे मज्वीमखु, थुजागुलि बचे ज्वीगु उपाय स्वैकें दुगु मखु' धका भावना याई ।

(७) श्मशाने वांच्छया त:गु मृतक शरीर यागु क्वें चिच्चा दनानं भौकंक गना:, संखशें त्वैसे च्वना: च्वंगु क्वें यात स्वया— 'जिगु थ्व शरीर नं वथेंहे ज्वी-

तिनि; थ्व स्वभाव धर्मयात सुनानं हे मज्वीके फैमखु' धका भावन याई ।

(८) बहे क्वें नं किलं नयाः भ्वाभ जुयाः, कीप्वाः जक जुया च्वंगु क्वें स्वया वा मने ल्वीका 'थ्व जिगु शरीर नं अथेहे ज्वीतिनि. मज्वीके सुनानं हे फैमखु' धका भावन याई ।

(९) वहे भ्वाभःगु क्वेंनं चूर्ण विचूर्ण जुयाः— च्वंगु स्वया— 'छन्हु थ्व जिगु शरीर नं अथेहे मजुसें तोतैमखु' धका भावना याई ।

(१०) व चूर्णं विचूर्ण जुया च्वंगु क्वें यागु धूः नं अनवं थनवं मदेक व्वया वंगु स्वयाः— 'हाय दुःख, थुजोगु प्रकारं अनित्य जुया वनिगु शरीर यातः छु ममता याय्गु ?, संसारे प्राणीमात्रया थ्वहे दशा ज्वीतिनि अवश्यं, थ्व स्वभाव धर्म बचे ज्वी फुपि सुं हे दुगु मखु, सुनानं वचे याय्फैगुनं मखु, छाय् धासा— संसारे उत्पन्न जुक्व प्राणी वा अप्राणी विनाश जुया वनीगु स्वभाव–धर्म खः' धका थःगु शरीर थ्यंकं घटे याना स्वई । स्वयाः— अनित्य दुःख, अनात्मा धैगु बिदर्शन बोध जुयाः— संसारे

छु पदार्थे नं राग मदया वनी; राग मदुह्मया चित्त— क्रोध नं दै मखुत, क्रोध मदुह्मया चित्त— मोहं तोप्वी फैमखुत ।

थुलि सिवट्टिक जुल

(कायानु पस्सना सिधले)

(२) आ थनंली वेदनानु पस्सना ९ता

सुख वेदना, दुःख वेदना, उपेक्षा वेदना, धका थ्व स्वता । हानं सामिस सुख वेदना, निरामिस सुख वेदना— थ्व निता । हानं सामिस दुःख वेदना, निरामिस दुःख वेदना' धका निता । हानं सामिस उपेक्षा वेदना, निरा-

'वेदना' धैगु अनुभव खः । 'सामिस' धैगु– योगु खः । 'निरामिस' धैगु–मयोगु खः । 'उपेक्षा' धैगु–नदुःख, नसुख खः।

मिस उपेक्षा वेदना' धका निता। जमा गुता प्रकारया वेदनायात स्मृतितया भावना याई।

(३) चित्तानु पस्सना १६ ता

थःगु मती— राग चित्त ज्वीबले— 'राग चित्त उत्पन्न जुल' धका सियका च्वनी। अराग चित्त ज्वीबले- 'अराग चित्त उत्पन्न जुल' धका सियका च्वनी।

द्वेष चित्त ज्वीबले— 'द्वेषचित्त उत्पन्न जुल' धका सियका च्वनी। अद्वेष चित्त ज्वीबले- अद्वेष चित्त उत्पन्न जुल' धका सियका च्वनी।

मोह चित्त ज्वीबले— 'मोह चित्त उत्पन्न जुल' धका सियका च्वनी। अमोह चित्त ज्वीबले— 'अमोह चित्त उत्पन्न जुल' धकां सियका च्वनी।

[1]संक्षिप्त चित्त ज्वीबले- संक्षिप्तचित्त उत्पन्न जुल' धका सियका च्वनी। [2]विक्षिप्त चित्त ज्वीबले— 'विक्षिप्त चित्त उत्पन्न जुल' धका सियका च्वनी।

[3]महानगु चित्त ज्वीबले—'महानगु चित्त उत्पन्न जुल'

---

१ स्त्यान मृद्ध=आलसि। २ चञ्चल चित्त।
३ रूपावचर व अरूपावचर

धका सियका च्वनी। [4]चिकिधंगु चित्त ज्वीबले—'चिकिधंगु चित्त उत्पन्न जुल' धका सियका च्वनी।

सउत्तर चित्त ज्वीवले— [5]'सउत्तर चित्त उत्पन्न जुल' धका सियका च्वनी। [6]अनुत्तर चित्त ज्वीबले—'अनुत्तरचित्त उत्पन्न जुल' धका सितका च्वनी।

समाधिचित्त ज्वीबले– 'समाधि चित्त उत्पन्न जुल' धका सियका च्वनी। समाधि मजूगु चित्त उत्पन्न ज्वीबले— 'समाधि मजूगु चित्त उत्पन्न जुल' धका सियका च्वनी।

बिमुक्त ज्वीबले— 'बिमुक्त चित्त उत्पन्न जुल' धका सियका च्वनी। अविमुक्त चित्त ज्वीबले—'अवि-मुक्त चित्त उत्पन्न जुल' धका सियका च्वनी। इत्यादि उत्पत्त जुक्व चित्त यात— यथार्थ रूपं सियका च्वनी।

थुलि चित्तानु पस्सना जुल।

---

४ कामावचर चित्त

५ रूपावचर चित्त।

६ अरूपावचर चित्त।

(४) धम्मानु पस्सना ५ ता

१ पञ्चनी[1] वरण, २ पंचुप्पादानक्खन्धा, ३ खुता आयतन, ४ न्हेगू बोज्भंग, व ५ प्यता आर्यसत्य, थ्व न्याता धर्म यात, यथार्थं रूपं सियका भावना याई ।

(१) 'पंचनीवरण' धैगु— [2]कामच्छन्द नीवरण, [3]व्यापाद नीवरण, [4]उद्धच्च कुकुच्च नीवरण, [5]थिनमिद्ध-नीवरण व [6]विचिकिच्छा नीवरण ।

(२) 'पंचुप्पादानक्खन्धा' धैगु— रूप उपादान-स्कन्ध, वेदना उपादान स्कन्ध, संज्ञा उपादान स्कन्ध; सस्कार उपादान स्कन्ध, विज्ञान उपादान स्कन्ध ।

(३) 'छः आयतन' धैगु— चक्षु आयतन, श्रोत-आयतन, घ्राण आयतन, जिव्हा आयतन, काय आयतन, मनो आयतन ।

(४) 'न्हेगू बोज्भंग' धैगु— स्मृति संबोध्यंग, धर्मविचत संबोध्यंग, वीर्य संबोध्यंग, प्रीति संबोध्यंग,

---

१ नीवरण=निर्वाण मार्गे बाधा । २ पंच कामगुणे इच्छा । ३ गुप्त क्रोध, ४ चचंलता, ५ आलसि, ६ शंसय ।

प्रसब्धि संबोध्यंग, समाधि संबोध्यंग, व उपेक्षा संबोध्यंग।

(५) 'प्यता आर्य सत्य' धैगु– चतुरार्य सत्य खः।

थुलि धम्मानु पस्सना जुल।

---

(८) सम्मा समाधि ४ ता

समाधान जूगु चित्त, अर्थात् एकाग्र जूगु चित्त यात– समाधि धाई।

क्रम

१ वितर्क, विचार, प्रीति, सुखएकाग्रता॥
२ विचार, प्रीति, सुखएकाग्रता॥
३ प्रीति, सुखएकाग्रता॥
४ सुखएकाग्रता॥

थुलि सम्मा समाधि जुल

निर्वाण मार्ग– च्यागू अंगं युक्त जुया च्वंगु अष्टांगिक मार्गया परिभाषा थुलि जुल ।

क्वचाल

महाप्रज्ञा

धैगु

विदर्शन ज्ञान ख ।

विदर्शन धैगु– नुगः मिखां स्वेमागु–दियासलाईले अग्नि सुला च्वंथें– विषयले सुलाच्वंगु– अनित्य, दुःख व अनात्म धैगु– स्वभाव धर्म यात यथार्थ ज्वीक स्वेगु चक्षु खः । वहे चक्षुयात– 'प्रज्ञाचक्षु' नं धाई ।

विदर्शन ज्ञान

अनित्य, दुःख, अनात्म, थ्व स्वता ज्ञान यात सकें मागु ।

अनित्य धैगु छु धासा– फुनावनीगु, श्यनावनीगु, सिनावनीगु, मदयात्रनीगु, तनावनीगु, हिला वनीगु, बाया

वनोगु, थ्व फुकं अनित्य खः ।

दया वोगु—फुनावनी, भिना च्वंगु,— श्यनावनी, जन्मजूपिं— सिनावनी, दयाच्वंगु— मदया वनी, सचेयाना तयागु तनावनी, छथासं मचोंसे = स्थिरं— छगू प्रकारं मचोंसें हिलावनी, मिलेजूपिं बायावनी। संसारे नित्य जुयाः छुं हे मचों, फुकहे परिवर्त्तनशील खः ।

दुःख

दुःख धका छुकेयात धाइ धासा— संसार वासी प्राणिपिनि—चित्त—थःत योगु पदाथ छुं हे अनित्य मजुसे नित्य जुया च्वंगु जुसा सुख ज्वीगु खः, तर नित्य जुया मचोंया निंति— दुःख जुया च्वन। अनित्य ज्वी योगु जूया निंति— अनित्य मजूनि बले हे नं अनित्य ज्वी— धैगु भयं दुःख जुया च्वनिगु जुयाच्वन। संसारे गन जन्म जुल अन दुःख नं नापं हे लिना वया च्वन । जन्म जुसांनसें थौंथौं कन्हे कन्हे धांधां पुलां जुया वना च्वन, पुलां जुया जीर्ण जुया वंगु यात हे 'बृद्ध जुल' धाइगु खः। जीर्ण जुया वोंलिसे हे सुखशान्ति धायूगु दैमखुत, व्याधिया दुःखं 'आया आया' धया च्वने माली। न्ह्याक्व हे दुःख जुसां मृत्यु ज्वीगु मयो, अथेनं मृत्यु मजुसें तोतै मखु। तसर्थं

जन्म, जरा, व्याधि, मरण = दुःख धाःगु खः। उलिजक मखु, प्रिय नाप बाय् मालिगु नं दुःख, अप्रिय नाप व्हना च्वने मालिगु नं चिकिचोगु दुःख मखु। थ्व संसारे इच्छा यानाथें गवलें हे जूगु मखु; उपरोक्त वर्णन फुकंहे इच्छाया विरूद्ध जूया निंतिं- दुःख जुया च्वंगु खः। आखिरे संक्षिप्त हिसापं पंचउपादानस्कन्ध धाना च्वनेमाःगुहे दुःख खः।

अनात्मा

संसारे अध्यात्म व बाह्य छुं हे पदार्थ थःगु अधिने मदु, छाय् धाःसा- अनित्य स्वभाव जुया निंतिं न थः धायगु दु, न थःगु धायगु हे दु। थःगु शरीर यात धातु छुते याना स्वत धाःसा चतुर्महाभूत धका प्यता दु, व नं थःगु अधिनं पिने खः। मेगु दु केवल तत्त्वमात्रगु। व छु धाःसा— चक्षु धाःतु, श्रोत धातु, घ्राण धातु, जिव्हा धातु, काय धातु, वनं थःगु अधिने दुगुमखु। मेगु ६ ता विज्ञान दु, चक्षु विज्ञान, श्रोत विज्ञान, घ्राण विज्ञान, जिव्हा विज्ञान, काय विज्ञान, मनो विज्ञान। थ्वनं थःगु अधिने मदु। छुंहे थःगु अधिने मदुगु जूया निंतिं अनात्मा धाःगु खः।

थुलि अनात्मायागु खँ जुल

उक्त विदर्शन ज्ञान यथार्थ बोध ज्वीकेत न्हापां शील परिशुद्ध ज्वीमा: शील परिशुद्ध धयागु— १ प्राति मोक्ष संवर शील २, इन्द्रिय संवर शील, ३ पच्चय सन्निस्सित शील, व ४ आजीव पारिशुद्धि शील। थ्व प्यता शील परिशुद्ध रूपं पालन याय्माः।

अर्थ

(१) प्रातिमोक्ष संवरशील धैगु— गृहस्थी पिनि पंचशील, अष्टशील, दशशील। भिक्षुपिनि— २२७ गू शील, ।

(२) इन्द्रिय संवर शील धैगु— चक्षु, श्रोत घ्राण, जिव्हा, काय यात संवर याय्गु।

(३) पच्चय् सन्निस्सित शील धैगु—नय्गु, पुनेगु, च्वनेगुली प्रत्यवेक्षण = ज्ञानं विचार याना सेवन याय्गु।

(४) आजीव पारिशुद्धि शील धैगु— सम्यक्रूपं जीविका हनेगु।

थुलि यथार्थ रूपं परिशुद्ध ज्वीवं प्रज्ञा चक्षु प्राप्त याय् फई। प्रज्ञा चक्षुं हे तिनि विदर्शन ज्ञान प्राप्त याय् फई।

विदर्शन ज्ञान प्राप्त जूह्मया चित्त — राग च्वने फइ मखु । राग मदुह्मया चित्त — संसारे भरोसा काय् योग्यगु छुं हे खनीमखु । थ:के दया च्वंगु पंचस्कंध, पिने यागु भौतिक पदार्थ मध्ये छताहे सारगु ल्वीके फईमखु । दयाच्वक फुकंहे— अनित्य, दु:ख व अनात्म हे जक खनी । माया ममता आदि सकतां हे स्वप्नवट बोध जुई । अन तिनि महाशान्ति रस प्राप्त जूवनी ।

थुल्कि विदर्शन ज्ञान जुल

निर्वाण मार्ग धैगुहे आर्य अष्टाङ्गिक मार्ग ख: । अष्टाङ्गिक मार्ग तोता:, मेगु निर्वाण मार्ग दुगु मखु। तसर्थ अष्टाङ्गिक मार्गयात हे निर्वाण मार्ग धा:गु ख: ।

थ्वहे अष्टाङ्गिक मार्ग ज्ञान थ्वीकेया निंतिं म्ये-म्येगु ग्रंथादि या आवश्यक जूगु ख: । नत्र सारपूर्णगु बुद्धबचनया मूल थ्व हे च्यागू अंगं पूर्णगु मार्ग ख: ।

निर्वाण प्रार्थी सजन व्यक्तिपिसं थ्व निर्वाण मार्ग सफूली कनात:गु उपदेशानुसार आचरण यात धा:सा— मार्ग फल प्राप्त मज्वीहे मखु । थ्व खँ भगवान बुद्धया सत वचन—नित्य स्मरणीय ख: ।

महाप्रज्ञाया प्रकाशित सफू—

१ बुद्ध जीवनी भजन- (हिन्दी भाषां)
२ स्वचित्त सुद्धिमार्ग पद्य (नेपाल भाषां)
३ बुद्धोपदेश भजन माला (नेपाली भाषां)
४ अष्टादश लक्षण श्लोक (नेपाल भाषां)
५ विरार्ग मार्ग श्लोक (नेपाल भाषां)
६ पालि भाषानुसार ललित विस्तर (नेपाल भाषां)
७ अष्टादश लक्षण व विराग मार्ग (निकोगु संस्करण)
८ परमार्थ ज्ञान दर्शन- (हस्त लिखित)
९ निर्वाण मार्ग (नेपाल भाषां)
१० मैत्री भावना अनुवाद (नेपाल भाषां)

मुद्रक :- नेपाल प्रिण्टिग प्रेस, काठमाडौं फोन नं ११६६८